

サービス部門

加西市立図書館3F パネルギャラリーの作品展示

7/1～7/31手芸工作や貼り絵等皆様の力のこもった創作品を多数展示いたします。ぜひ皆様お誘いあわせの上ご覧いただければと思います。



要支援者及び介護予防・生活支援サービス事業対象者の利用也大歓迎です。お問い合わせ：090-8164-3731

♡人気です!パンの移動販売♡

香楽園では毎週金曜日の朝10時30分ごろに『うらべかりー』さん、また隔週月曜日15時30分ごろには『まほろば』さんの出来たてパンの移動販売があります。皆さんとても楽しみにされています。来園された際にお時間が合いましたらぜひどうぞ☆



香楽日和

弥栄の園に先日、さくらの苗木を利用者様と植樹しました。何処に植えたらいいでしょうかねなど、お話しをしながら場所を決めて2ヵ所に植えました。早く大きくなってお花見ができるのを楽しみにしています。



《 弥栄の園 新入職員紹介 》



介護職員
大西 智加



サ高住職員
服部 雅弘

以前、2ヵ所に植えたさくらの一本が小さな木ですが咲きました。



社会福祉法人 健仁会
ケアハウス香楽園
香楽園（特定施設入居者生活介護事業所）
香楽園デイサービスセンター
香楽園配食サービス
加西市鶴野町字東中条1750番地
TEL：0790-49-2900
FAX：0790-49-2907
E-Mail：kourakuen_k@office.eonet.ne.jp
URL：https://kenjinkai-swc.or.jp/



弥栄の園（サービス付高齢者向け住宅）
弥栄の園（訪問介護事業所）
弥栄の園（訪問看護ステーション）
弥栄の園（居宅介護支援事業所）
加西市北条町西高室595-11

TEL：0790-43-7770
FAX：0790-43-7771
E-Mail：iyasaka@kenjinkai-swc.or.jp

医療法人社団清明会 かがわクリニック（訪問診療）
TEL：0790-43-8887

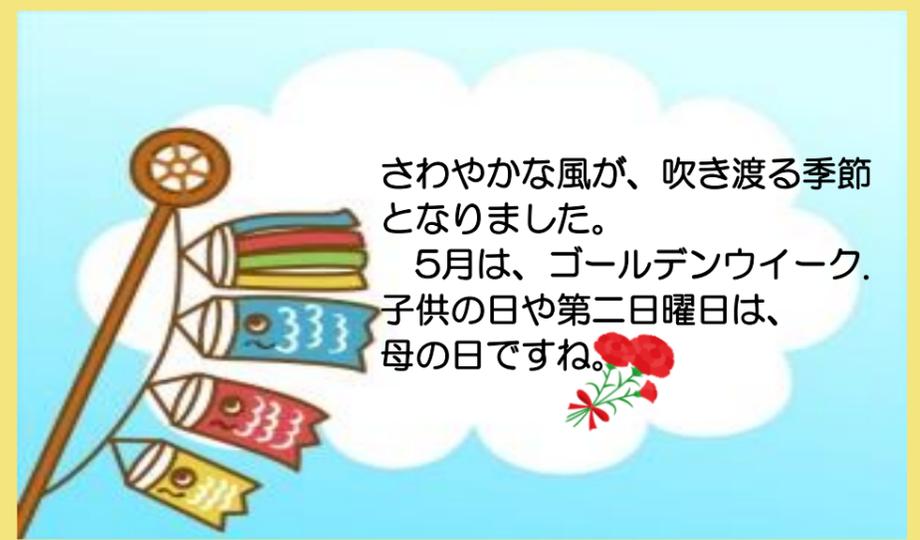
707



給食



子供の日と言えば
柏餅ですね。
柏の葉は、新芽が育つまで古い葉が落ちない事から、後継ぎが絶えないという縁起物です。



さわやかな風が、吹き渡る季節となりました。
5月は、ゴールデンウィーク、子供の日や第二日曜日は、母の日ですね。

- 分量
- 白玉粉 15g
 - 上新粉 80g
 - 砂糖 15g
 - 水 70cc
- 手水 A
水 小さじ1
片栗粉 小さじ1/2
- 粒あん 100g
柏の葉 18枚

- ①ボウルに上新粉、白玉粉、砂糖を入れて混ぜ合わせて、水を少しずつ加えてよく混ぜる。
- ②5~6個に分け、硬く絞った蒸し布で包み、蒸し器に入れ強火で10~15分蒸す。
- ③蒸し上がった布巾ごとみながらまとめて平らにする。
- ④水をはったボウルに入れ1~2分つけて粗熱をとる。
- ⑤パットの上に取り出し、手水Aをつけながら耳たぶくらいの硬さになるまでもんでまとめる。
- ⑥生地を等分にしたら楕円形に伸ばして、中央にあんをのせて平たくし二つ折りにして合わせ目を押さえてとじる。
- ⑦再び蒸し器に難く絞った蒸し布、クッキングシートを引いて並べて強火で5分蒸す。
- ⑧蒸しあがったら、ラップを引いたパットの上に並べます
- ⑨柏の葉に⑧のをのせ包む。

配食サービスのお知らせ

香楽園では、栄養バランスのとれた食事をご自宅までお届けする配食サービスを行っております。

*実施日：月~土（祝日も実施しています）

昼食時

*料金：1食 650円

*対象者：60歳以上の方

※週に何度でも利用可

*配達地区：加西市内（※距離によって要相談お問い合わせ下さい）

*特徴：安否確認やご家族・ケアマネジャー等と情報交換を行います。必要に応じて専門職の定期巡回もしています。

普通食・一口刻み食・極刻み食の3種類から主食は、粥・軟飯・ご飯（大・中・小）から選んでいただけます

国産食材にこだわり、食の安全・安心を重視しています。

手作りのお弁当をご提供致します。

今月のテーマ：便秘

給食からは便秘の時食べたほうが良いものについてお話します。便秘の際、食物繊維を取ると良いとよく聞きますね。食物繊維には二種類あり**水溶性食物繊維**と**不溶性食物繊維**があります。

水溶性食物繊維

水に溶けゼリー状になり便を柔らかくしてくれます。（わらび、きくらげ、らっきょう等）

不溶性食物繊維

水に溶けず水分を含み便のかさが増します。そうすることで腸壁が刺激され便を体外に排出するお手伝いをしてくれます。

（おから、大豆製品、しいたけ等）

こんにゃくやキノコ類は**水溶性不溶性**共にたくさん含まれているものが多いです。自分の悩みに合わせてとる食物繊維も考えてみてくださいね。

ケア部門

今年はコロナ禍でも安全にお花見を楽しめるよう対策を講じました。少人数で。人混みを避ける。短時間で。もちろんマスクと消毒は必須です。桜の花の美しいところをスタッフが頑張って探してきました。数日にわたって実施しましたので色々な桜を楽しむことができました。



今月の職員紹介のコーナー

5月は介護職員の橋根秀一さんです。

介護職員の橋根秀一です。年齢は60歳。香楽園で皆さまと共に日々楽しく働かせていただいております。まだまだ未熟者ではございますが今後とも宜しくお願いいたします。趣味は家庭菜園、妻とのドライブです。