香楽日和 《第212号》 令和7年12月1日 (4)(1) 香楽日和 《第212号》 令和7年12月1日

## 給食

厨房では、ご利用者様から頂きました 秋の味覚 柿 を 使用した「柿ようかん」を作りました◎



【材料】

レモン汁 粉寒天

【作り方】

1.柿をフードプロセッサーでなめらかになるまで撹拌する。

2.鍋に水、粉寒天、砂糖を入れて中火にかけ沸騰させ 更に2分加熱する。

- 3.①に②とレモン汁を入れ、混ぜ合わせる。
- 4.③の粗熱をとり、容器に入れ、冷やし固める。
- 5.しっかり固まったら切り分けて完成!





栄養士の豆知識 【柿】

柿には、ビタミンCやカロテン、 食物繊維が豊富です。 風邪や貧血の予防などの 効果が期待できます。

今月は待ちに待ったクリスマス 👨 12月25日は、クリスマスメニューを 提供させて頂く予定です 🛦

ooo MENU ooo Be oooooo

鶏の唐揚げ&エビフライ ミニグラタン キャベツサラダ





Merry Christmas

今年も最後の号になりました。本当にあっという間の1年で、「もう師走!?」という感じです。 香楽日和では、今年も香楽園・弥栄の園でご入居者様やご利用者、ご家族様がお過ごし頂いている 日々の様子・行事などを毎月たくさん掲載させて頂きました。

それぞれの部門でたくさんの方とふれあい、たくさんの笑顔が溢れる素敵な1年となりました。 私たちも"香楽日和"を校正する中で、どの写真を見ていても楽しさが伝わるものばかりで、思わず こちらもつられてニコっと笑顔になってしまいました。 😊 🥌

今後も皆さまの様子をお届け出来るよう、楽しさが伝わるような"香楽日和"を制作していこうと 思います。今年1年ありがとうございました! 来年も何卒、宜しくお願い申し上げます。



## インスタグラムはじめました!

社会福祉法人 健仁会 香楽園 インスタグラムを開設しました。 各施設のイベントや日常生活の様子などを投稿しております♪ぜひチェックしてください。











〒675-2103 加西市鶉野町字東中条1750番地 ケアハウス香楽園

香楽園 (特定施設入居者生活介護事業所)

香楽園デイサービスセンター

香楽園配食サービス

TEL: 0790-49-2900/FAX: 0790-49-2907

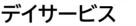
E-Mail: kourakuen k@office.eonet.ne.jp

〒675-2322 加西市北条町西高室595-1 サービス付き高齢者向け住宅 弥栄の園

弥栄の園 訪問介護事業所 弥栄の園 訪問看護ステーション 弥栄の園 居宅介護支援事業所

TEL: 0790-43-7770/FAX: 0790-43-7771

E-Mail: iyasaka@kenjinkai-swc.or.jp



皆さんこんにちは!デイサービスでは、 運動会を開催いたしました!(^^)!

やった~り

玉入れやパン食い競争、もの送りゲームなど 参加なさった皆様、普段の3倍以上の動きを 見せてくださいました!





しんけん・・



